

MENÚ ESCOLAR 2011-12



septiembre	octubre	noviembre	diciembre																																																																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>1</td><td>m</td><td>m</td><td>j</td><td>v</td><td>s</td><td>d</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>	1	m	m	j	v	s	d				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<table border="1"> <tr><td>1</td><td>m</td><td>m</td><td>j</td><td>v</td><td>s</td><td>d</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	m	m	j	v	s	d						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<table border="1"> <tr><td>1</td><td>m</td><td>m</td><td>j</td><td>v</td><td>s</td><td>d</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	m	m	j	v	s	d			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				31							<table border="1"> <tr><td>1</td><td>m</td><td>m</td><td>j</td><td>v</td><td>s</td><td>d</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	m	m	j	v	s	d				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
1	m	m	j	v	s	d																																																																																																																																																																																										
			1	2	3	4																																																																																																																																																																																										
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																																										
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																										
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																										
26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																												
1	m	m	j	v	s	d																																																																																																																																																																																										
					1	2																																																																																																																																																																																										
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																										
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																										
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																										
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																										
31																																																																																																																																																																																																
1	m	m	j	v	s	d																																																																																																																																																																																										
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																										
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																										
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																										
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																										
27	28	29	30																																																																																																																																																																																													
31																																																																																																																																																																																																
1	m	m	j	v	s	d																																																																																																																																																																																										
			1	2	3	4																																																																																																																																																																																										
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																																										
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																										
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																										
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																											
enero	febrero	marzo	abril																																																																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>1</td><td>m</td><td>m</td><td>j</td><td>v</td><td>s</td><td>d</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	m	m	j	v	s	d						1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<table border="1"> <tr><td>1</td><td>m</td><td>m</td><td>j</td><td>v</td><td>s</td><td>d</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	m	m	j	v	s	d				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				30	31						<table border="1"> <tr><td>1</td><td>m</td><td>m</td><td>j</td><td>v</td><td>s</td><td>d</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	m	m	j	v	s	d				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>m</td><td>m</td><td>j</td><td>v</td><td>s</td><td>d</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td></td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	m	m	j	v	s	d						1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
1	m	m	j	v	s	d																																																																																																																																																																																										
					1																																																																																																																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																										
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																										
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																										
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																										
30	31																																																																																																																																																																																															
1	m	m	j	v	s	d																																																																																																																																																																																										
			1	2	3	4																																																																																																																																																																																										
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																																										
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																										
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																										
26	27	28	29																																																																																																																																																																																													
30	31																																																																																																																																																																																															
1	m	m	j	v	s	d																																																																																																																																																																																										
			1	2	3	4																																																																																																																																																																																										
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																																										
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																										
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																										
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																											
1	m	m	j	v	s	d																																																																																																																																																																																										
					1																																																																																																																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																										
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																										
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																										
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																										
30																																																																																																																																																																																																
mayo	junio	<table border="1"> <tr><td colspan="7">Semana 1</td></tr> <tr><td colspan="7">Semana 2</td></tr> <tr><td colspan="7">Semana 3</td></tr> <tr><td colspan="7">Semana 4</td></tr> </table>	Semana 1							Semana 2							Semana 3							Semana 4																																																																																																																																																																								
Semana 1																																																																																																																																																																																																
Semana 2																																																																																																																																																																																																
Semana 3																																																																																																																																																																																																
Semana 4																																																																																																																																																																																																

SEMANA 1

LUNES

Ensalada portuguesa
Raviolis con espinacas y ricotta

Lomo a las finas hierbas con tomate al horno

Yogur de limón

Desayuno/ Merienda: Bocado de chorizo

MARTES

Escarola con romesco
Judías verdes con patatas

Roast Beef con espaguetis

Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Bocado de pechuga de pavo

MIÉRCOLES

Ensalada de col lombarda
Entremeses

Arroz a la cubana

Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Bocado de paté

JUEVES

Cogollos con anchoas
Aceugas con garbanzos

Pollo al horno con maíz dulce

Natillas

Desayuno/ Merienda: Fruta Fresca

VIERNES

Ensalada verde
Macarrones a la boloñesa

Merluza al grill con verduras

Fruta Fresca

Desayuno/ Merienda: Bocado de Frankfurt/queso

SEMANA 2

LUNES

Ensalada con espárragos
Lentejas estofadas

Tortilla de Patatas con lechuga juliana

Yogur natural

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de jamón canario

MARTES

Espinacas a la crema
Arroz oriental

Pechuga de pollo con patatas al horno

Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Pasta

MIÉRCOLES

Ensalada de judías verdes
Espaguetis a la carbonara

Lomo de bacalao con tomate concasse

Helado/fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de queso

JUEVES

Ensalada italiana
Menestra de verduras

Fricandó con arroz blanco

Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de longaniza

VIERNES

Endivias con queso azul
Fideuà con sepia

Jamón cocido al grill con berenjena rebozada

Fruta Fresca

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de nocilla

SEMANA 3

LUNES

Ensalada de manzana y nabos
Panaché de verduras

Croquetas de jamón con tomate provenzal

Yogur limón

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de butifarra blanca

MARTES

Tostadas de huevo pochado
Sopa de galets

Bistec de Ternera con patatas fritas

Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de atún

MIÉRCOLES

Verduras al grill
Tortellini de ternera

Rape/Merluza orly con ensalada

Flan

Desayuno/ Merienda: Fruta Fresca

JUEVES

Ensalada de canónigos y salmón
Arroz a la catalana

Jamoncitos de pollo con calabacín rebozado

Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de bacón/jamón en dulce

VIERNES

Ensalada de apio y nueces
Alubias blancas

Conejo rustido con puré de patata

Fruta Fresca

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de queso fresco

SEMANA 4

LUNES

Ensalada griega
Crema de verduras

Libritos de lomo con tomate al horno

Yogur limón

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de jamón serrano

MARTES

Arroz tres delicias
Lentejas con chorizo

Tortilla de queso con ensalada

Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de salami

MIÉRCOLES

Pepino a la menta
Ensalada catalana

Canelones a la crema

Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Pan con chocolate

JUEVES

Ensalada de bacalao ahumado
Patatas al gratén

Mairas a la plancha con ensalada

Helado/Fruta fresca

Desayuno/ Merienda: Bocadillo de queso

VIERNES

Rollito de soja y tofu
Espirales tricolores

Hamburguesa de ternera con lechuga, cebolla y zanahoria

Fruta Fresca

Desayuno/ Merienda: Pasta

MENÚ ESCOLAR 2011-12



SEMTANA 1

DILLUNS

Amanida portuguesa
Raviolis espinacs i ricotta

Llom fines herbes
amb tomàquet al forn

Iogurt llimona

Esmorzar/Berenar : Entrepà de xoriço

DIMARTS

Escarola amb romesco
Mongeta i patata al vapor

Roast Beef amb espaguetis

Fruita fresca

Esmorzar i Berenar : Entrepà de pit gall
dindi

DIMECRES

Amanida col lombarda
Entremesos

Arròs a la cubana

Fruita fresca

Esmorzar i Berenar : Entrepà de paté

DIJOUS

Cabdells amb anxoves
Cigrons amb bledes

Pollo al horno amb blat de moro

Natillas

Esmorzar i Berenar : Fruita fresca

DIVENDRES

Amanida verda
Macarrons bolonyesa

Lluç al grill
Amb api i pastanaga ratllada

Fruita fresca

Esmorzar i Berenar : Entrepà de frankfurt
/ formatge

setembre

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

octubre

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

novembre

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

desembre

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

gener

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

febrer

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

març

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

abril

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

maig

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

juny

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Setmana 1

Setmana 2

Setmana 3

Setmana 4

SETMANA 2

DILLUNS

Amanida meravel·la i espàrrecs
Llenties estofades

Truita de patates
amb enciam juliana

Iogurt natural

Esmorzar/Berenar : Entrepà de pernil
canari

DIMARTS

Espinacs a la crema
Arròs oriental (verduretes)

Pit de pollastre
amb patata al forn

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Pasta

DIMECRES

Amanida mongeta verda
Espaguetis carbonara

Llom de bacallà
amb tomàquet concassé

Gelat / Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Entrepà de formatge

DIJOUS

Amanida a la italiana
Menestra de verduras

Fricandó con arròs blanc

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Entrepà de llonganissa

DIVENDRES

Endívies amb formatge blau
Fideuà amb sèpia

Pernil cuit al grill
amb albergínia arrebossada

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Entrepà de nocilla

SETMANA 3

DILLUNS

Amanida naps i poma
Panaché de verdures

Croquetes de pernil
amb tomàquet provençal

Iogurt llimona

Esmorzar/Berenar : Entrepà de botifarra
blanca

DIMARTS

Torrada d'ous poché
Sopa de galets

Bistec de vedella amb patates fregides

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Entrepà de atún

DIMECRES

Verdures al grill
Tortillenis de vedella

Lluç / Rap orly amb enciam i pastanaga

Flam

Esmorzar/Berenar : Fruita fresca

DIJOUS

Amanida canonges i salmó
Arròs a la catalana

Pernilets de pollastre
amb carabassó arrebossat

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Entrepà de bacó /
pernil dolç

DIVENDRES

Amanida d'api i nous
Mongeta blanca

Conill rostit amb puré de patata

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Entrepà de formatge
fresc

SETMANA 4

DILLUNS

Amanida grega
Crema de verdures

Llibrets de l·lom
amb tomàquet al forn

Iogurt llimona

Esmorzar/Berenar : Entrepà de jamón
serrano

DIMARTS

Arròs 3 delícies
Llenties amb xoriçó

Truita de formatge amb enciam i pastanaga

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Entrepà de salami

DIMECRES

Cogombre a la menta
Amanida catalana

Canelons a la crema

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Pa amb xocolata

DIJOUS

Amanida bacallà fumat
Patates gratén

Maires a la planxa amb amanida

Gelat / Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Entrepà de formatge

DIVENDRES

Rotllet de soia i tofu
Espirals tricolors

Hamburguesa vedella
amb enciam, pastanaga i ceba

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar : Pasta