

Menú Escolar 13-14

septiembre	octubre	noviembre	diciembre
l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d
1	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
30			30 31
enero	febrero	marzo	abril
l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d
1 2 3 4 5	1 2	1 2	1 2 3 4 5 6
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30
		31	
mayo	junio	julio	agosto
l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d
1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6	1 2 3
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31
	30		

Semana 1
Semana 2
Semana 3
Semana 4

Semana 1

LUNES

Ensalada de brotes germinados
Judías verdes al vapor

Albóndigas con puré de patata

Yogurt de Limón

Desayuno/Merienda : Pan con chocolate

MARTES

Ensalada de hinojo con yogurt
Garbanzos salteados con ajos tiernos

Pollo estofado al romero y dados de patata

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de fuet

MIÉRCOLES

Ensalada alemana de chucrut
Spaguetti gorgonzola

Tronco de merluza a la plancha
con escarola y tomate

Flan/ Petit suisse

Desayuno/Merienda: Fruta fresca

JUEVES

Ensalada variada con huevo duro
Ensalada de salmón marinado

Arroz a la marinera
Cordero a la plancha

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de paté

VIERNES

Ensalada a la italiana
Rollitos de jamón y queso con tomate

Fricandó con arroz integral

Plátano o helado

Desayuno/Merienda: Bocadillo de pechuga de pavo

Semana 2

LUNES

Ensalada verde con remolacha
Guisantes a la francesa

Butifarra con patata al curry

Yogurt natural

Desayuno/Merienda: Bocadillo de queso/ Quesitos

MARTES

Ensalada de cous-cous
Macarrones a la italiana

Croquetas de jamón con
tomate provenzal

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pasta

MIÉRCOLES

Ensalada fresca con bulgur
Lentejas guisadas

Muslo de pollo con miel y mostaza
con juliana de verduritas

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de lomo curado

JUEVES

Ensalada de pepino y queso de cabra
Entremeses variados

Arroz a la cubana

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de atún

VIERNES

Salpicón de Marisco
Raviolis al pesto

Pastel de pescado con ensalada y
zanahoria

Helado / Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de Nocilla

Semana 3

LUNES

Ensalada de pepino
Tallarines con verduras y calamar

Hamburguesa de ternera al parmesano y cebolla con
ensalada

Yogurt de limón

Desayuno/Merienda: Bocadillo de longaniza

MARTES

Ensalada de apio y nueces
Ensalada de judías verdes

Libritos de lomo con tomate al horno

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pan con chocolate

MIÉRCOLES

Ensalada de escarola
Fideuá con sepia

Rape o merluza a la plancha
Ensalada verde y apio rallado

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de queso / Quesitos

JUEVES

Ensalada de huerto
Judías *ganxet* salteadas

Pechuga de pollo al grill
Berenjenas rebozadas

Natillas / Fruta

Desayuno/Merienda: Fruta

VIERNES

Ensalada de manzana
Tomates con cebolla, atún y espelta

Entrecôte de ternera
Con zanahoria rallada

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de jamón dulce

Semana 4

LUNES

Ensalada verde con remolacha
Menestra de verduras

Estofado de carne
Salteado de setas

Yogurt natural

Desayuno/Merienda: Bocadillo de fuet

MARTES

Ensalada de espinacas y habitas
Lentejas guisadas

Bacalao a la badalonina
Zanahoria y remolacha

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de jamón dulce

MIÉRCOLES

Ensalada de zanahoria
Sopa de galets

Bistec de ternera
Con patatas fritas

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de queso/ quesitos

JUEVES

Ensalada de patatas y anchoas
Arroz a la milanese

Pollo a l'ast
con maíz

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadillo de frankfurt/ jamón
en dulce

VIERNES

Ensalada de pepino y tomate
Crema de zanahorias

Patatas rellenas de carne y huevo duro

Helado / Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pasta

Menú Escolar 13-14

Setmana 1

DILLUNS

Amanida de germinats
Mongeta verda al vapor

Mandonguilles amb puré de patata

Iogurt de llimona

Esmorzar/Berenar: Pa amb xocolata

DIMARTS

Amanida de fonoll i iogurt
Cigrons saltejats amb alls tendres

Pollastre guisat amb romaní
i daus de patata

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de fuet

DIMECRES

Amanida alemanya de xucrut
Espaguetis gorgonzola

Tronc de lluç a la planxa
amb escarola i tomàquet

Flam / Petit suisse

Esmorzar/Berenar: Fruita fresca

DIJOUS

Ou dur amb amanida
Amanida de salmó marinat

Arròs a la marinera
Xai a la planxa

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de paté

DIVENDRES

Amanida a la italiana
Rotllets de pernil i formatge amb tomàquet

Fricandó amb arròs integral

Plàtan o gelat

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pit de
pollastre

setembre	octubre	novembre	desembre
dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg
1	1 2 3 4	1 2 3	1
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11	4 5 6 7 8	2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18	11 12 13 14 15	9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25	18 19 20 21 22	16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
30			30 31

gener	febrer	març	abril
dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg
1 2 3 4 5	1 2	1 2	1 2 3 4 5 6
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30
		31	

maig	juny	juliol	agost
dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg	dl dt dc dj dv ds dg
1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6	1 2 3
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31
	30		

Setmana 1

Setmana 2

Setmana 3

Setmana 4

Setmana 2

DILLUNS

Amanida verda i remolatxa
Pèsols a la francesa

Botifarra

Iogurt natural

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge / format-

DIMARTS

Amanida de cuscús
Macarrons a la italiana

Croquetes de pernil

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Pasta

DIMECRES

Amanida fresca amb bulgur
Llenties guisades

Cuixa de pollastre amb mel i mostassa
amb juliana de verduretes

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llom curat

DIJOUS

Amanida de cogombre i formatge de cabra
Entremesos variats

Arròs a la cubana

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de tonyina

DIVENDRES

Salpicó de Marisc
Raviolis al pesto

Pastís de peix
amb enciam i pastanaga

Gelat / Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de *Nocilla*

Setmana 3

DILLUNS

Amanida de cogombre
Tallarines amb verdures i calamar

Hamburguesa de vedella al parmesà
i ceba amb enciam

Iogurt de llimona

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llonganissa

DIMARTS

Amanida d'api i nous
Mongetes verdes amanides

Llibrets de llom

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Pa amb xocolata

DIMECRES

Amanida d'escarola
Fideuada amb sèpia

Rap o lluç a la planxa

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de Formatge / format-
gets

DIJOUS

Amanida de l'hort
Mongeta del ganxet saltejada

Pit de pollastre al grill

Natilles / Fruita

Esmorzar/Berenar: Fruita

DIVENDRES

Amanida de poma i enciam
Tomàquets amb ceba, tonyina i espelta

Entrecòt de vedella
amb pastanaga ratllada

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

Setmana 4

DILLUNS

Amanida amb fulles i remolatxa
Menestra de verdures

Estofat de carn
Saltejat de bolets

Iogurt natural

Esmorzar/Berenar: Entrepà de fuet

DIMARTS

Amanida d'espinaacs i favetes
Llenties guisades

Bacallà a la badalonina
Pastanaga i Remolatxa

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

DIMECRES

Amanida de pastanaga
Sopa de galets

Bistec de vedella
amb patates fregides

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge / format-

DIJOUS

Amanida de patata i anxoves
Arròs a la milanesa

Pollastre a l'ast
amb blat de moro

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de frankurt/ pernil
dolç

DIVENDRES

Amanida cogombre i tomàquet
Crema de pastanaga

Patates farcides de carn i ou dur

Gelat / Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Pasta