

Septiembre 2017						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octubre 2017						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Noviembre 2017						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Diciembre 2017						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Enero 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Marzo 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mayo 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junio 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julio 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Agosto 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Menú elaborado por nuestro chef Marc Esteve y aprobado por Mireia Guzmán i Costa,

Dietista i Nutricionista no. Colegiada 000310

Lunes

Ensalada imperial
Guisantes con patatas al vapor

Croquetas de jamón
con lechuga, zanahoria, olivas, maíz dulce

Helado/fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón serrano

Martes

Ensalada lombarda
Ensalada de salmón marinado

Lentejas guisadas con arroz

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pan con chocolate

Miércoles

Ensalada variada
Ensalada con frutos secos

Macarrones a la boloñesa (de pollo)

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón
cocido/fruta fresca

Jueves

Ensalada goyesca
Arroz a la cazuela de pescado

Atún a la plancha
con pepino, zanahoria y tomate

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de fuet

Viernes

Ensalada de cogollos
Ensalada de pasta, olivas, gambitas y queso

Redondo de ternera
con lechuga, zanahoria y tomate

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de
philadelphia/queso

Semana 2

Lunes

Ensalada verde
Menestra de verdura con patata

Bistec de ternera
con pepino, zanahoria y tomate

Yogur natural

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón serrano

Martes

Ensalada juliana
Ensalada de frutos secos

Paella de pescado

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pasta

Miércoles

Ensalada florida
Pasta salteada con gambitas

Escalopa de lomo
con lechuga, tomate y cebolla

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de philadelphia

Jueves

Ensalada mixta
Garbanzos

Calamar a la plancha/romana
con lechuga, tomate y cebolla

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón cocido

Viernes

Ensalada de espárragos
Crema de verduras

Salchichas de pollo
con patatas al horno

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de paté/queso

Semana 3

Lunes

Ensalada catalana
Ensalada de arroz basmati

Pollo a la plancha/horno
con patatas fritas

Helado

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón cocido

Martes

Ensalada de endivias
Ensalada de lentejas

Merluza al grill
con lechuga, tomate y cebolla

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de queso

Miércoles

Ensalada de cherry
Ensalada de queso y frutos secos

Canelones de carne

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de longaniza

Jueves

Ensalada de coco
Verdura con patata al vapor

Mero al horno
con lechuga, zanahoria y tomate

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de fuet/fruta fresca

Viernes

Ensalada con sésamo
Ensalada de pasta

Hamburguesa a la plancha
con pepino, zanahoria y tomate

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de nocilla

Semana 4

Lunes

Ensalada italiana
Espaguetis con salsa de queso

Cordero a la plancha
con lechuga, tomate y cebolla

Batido de yogur

Desayuno/Merienda: Bocado de longaniza

Martes

Ensalada de paltas

Ensaladilla rusa

Pollo plancha/horno
con pepino, zanahoria y tomate

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de pastrami

Miércoles

Ensalada mimosa
Judías del Ganxet

Sonso frito/salmón al vapor
con lechuga, zanahoria, olivas, maíz dulce

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pasta

Jueves

Ensalada de zanahoria
Ensalada de queso y frutos secos

Arroz a la cubana

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de queso

Viernes

Ensalada murciana
Judía verde con patata al vapor

Albóndigas con salsa de tomate
con lechuga, zanahoria y tomate

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pan con chocolate