

Septiembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Enero 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzo 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Semana 1**

**Semana 2**

**Semana 3**

**Semana 4**

\*Ingredientes 100% de producción ecológica certificado por:



Menú elaborado por nuestro chef Marc Esteve y aprobado por Mireia Guzmán i Costa, Dietista i Nutricionista no. Colegiada 000310

### Lunes

Bulgur integral con hortalizas, almendras y pasas\*

Pollo a la plancha\*  
con maíz dulce y lechuga\*

Helado\*/Yogurt de fresa

**Desayuno/Merienda:** Bocadillo de jamón serrano

### Martes

Judía verde y patata al vapor\*

Bacalao al horno con salsa de tomate\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Fruta\*/Bocadillo de fuet

### Miércoles

Ensalada\* de queso fresco

Pinchos de cerdo adobados\*  
con arroz Basmati\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadillo de Philadelphia

### Jueves

Ensalada de lentejas con pepino y menta\*

Calamar a la plancha  
con lechuga, zanahoria y tomate\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadillo de jamón cocido

### Viernes

Ensalada de patata\*

Pescado frito (según temporada)  
con pepino, zanahoria y tomate\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadillo de paté

## Semana 2

### Lunes

Coles de bruselas y patatas al vapor\*

Cordero a la plancha\*  
con pepino, zanahoria y tomate\*

Yogur natural

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de queso

### Martes

Garbanzos cocidos con verduritas\*

Merluza a la plancha  
con tomate al horno\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de redondo  
de ternera

### Miércoles

Menestra de verdura\*

Conejo relleno  
con lechuga, zanahoria y tomate \*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Pasta\*

### Jueves

Tortellinis de tomate\*

Lubina a la plancha  
con lechuga, tomate y cebolla\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de longaniza

### Viernes

Trío de arroces\*

Revuelto de huevos con verduras\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de chocolate

## Semana 3

### Lunes

Ensalada de la huerta \*con atún

Hamburguesa de ternera y lomo\*  
con arroz integral \*

Batido de yogur\*

**Desayuno/Merienda:** Pasta\*

### Martes

Guisantes a la francesa\*

Salmón al vapor  
con tomate y cebolla\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de jamón serrano

### Miércoles

Ensalada con frutos secos\*

Fideos a la cazuela con costilla \*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Fruta\*/Bocadoillo de jamón  
cocido

### Jueves

Ensaladilla\*

Pollo a la plancha\*  
con lechuga, zanahoria y tomate\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de  
Philadelphia/queso

### Viernes

Vichyssoise\*/gazpacho\*

Judías blancas \* con almejas y sepia

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de  
fuet

## Semana 4

### Lunes

Ensalada de arroz basmati\*

Muslo de pollo al horno\*  
con Lechuga, tomate y cebolla\*

Helado\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de queso

### Martes

Ensalada de la huerta con huevo duro\*

Garbanzos estofados\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de jamón cocido

### Miércoles

Zanahoria y patata al vapor\*

Dorada a la plancha  
con tomate, zanahoria, olivas y maíz dulce\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de nocilla

### Jueves

Espirales con salsa\*

Libritos de lomo\*  
con lechuga, zanahoria y tomate\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Pasta\*

### Viernes

Crema de verduras\*

Paella\*

Fruta fresca\*

**Desayuno/Merienda:** Bocadoillo de longaniza

Setembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Desembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Gener 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrer 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Març 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maig 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juny 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juliol 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agost 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Setmana 1**

**Setmana 2**

**Setmana 3**

**Setmana 4**

\* *Ingredients 100% de producció ecològica certificat per:*



*Menú elaborat pel nostre xef Marc Esteve i aprovat per Mireia Guzmán i Costa,*

*Dietista i Nutricionista no. Col·legiada 000310*

## Dilluns

Bulgur integral amb hortalisses, ametlles i panses\*

Pollastre a la planxa\*  
amb blat de moro\*

Gelat\* / iogurt maduixa

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de pernil salat

## Dimarts

Mongeta verda i patata vapor\*

Bacallà al forn amb tomàquet

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Fruita\*/Entrepà de fuet

## Dimecres

Amanida\* de formatge fresc

Broquetes de porc adobat\*  
amb enciam, tomàquet i ceba\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de Philadelphia

## Dijous

Llenties amanides amb cogombre i menta\*

Calamar planxa  
Amb enciam, pastanaga, tomàquet\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de Pernil dolç

## Divendres

Amanida de patata \*

Peixet fregit (segons temporada)  
amb cogombre, pastanaga, tomàquet\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de paté

## Setmana 2

### Dilluns

Col de brussel·les i patata vapor\*

Xai a la planxa\*  
amb cogombre, pastanaga, tomàquet\*

logurt natural

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de formatge

### Dimarts

Cigrons amanits amb verdures\*

Lluç a la planxa  
amb tomàquet al forn\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de rodó vedella

### Dimecres

Menestra verdura \*

Tall rodó de conill\*  
amb enciam, pastanaga, tomàquet\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Pasta\*

### Dijous

Tortellinis amb tomàquet\*

Llobarro a la planxa  
amb enciam, tomàquet, ceba\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de llonganissa

### Divendres

Trio d'arrossos\*

Remenat d'ous i verdures\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de xocolata

## Setmana 3

### Dilluns

Amanida de l'hort amb tonyina\*

Hamburguesa de vedella i porc\*  
amb arròs integral\*

Batido de yogur\*

**Esmorzar/Berenar:** Pasta\*

### Dimarts

Pèsols a la francesa\*

Salmó al vapor\*  
amb tomàquet i ceba\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de pernil salat

### Dimecres

Amanida amb fruits secs\*

Fideus a la cassola amb costella\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Fruita\*/Entrepà de pernil dolç

### Dijous

Ensaladilla\*

Pollastre guisat\*  
Amb enciam, pastanaga, tomàquet\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de  
formatge/Philadelphia

### Divendres

Vichysoisse\* / Gaspaxo\*

Mongetes blanques amb cloïsses i sèpia

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de  
fuet

## Setmana 4

### Dilluns

Amanida d'arròs basmati\*

Cuixa de pollastre al forn\*  
amb enciam, tomàquet, ceba\*

Gelat\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de formatge

### Dimarts

Amanida de l'hort i ou dur\*

Guisat de cigrons \*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de pernil dolç

### Dimecres

Pastanaga i patata vapor\*

Orada a la planxa  
amb tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de nocilla

### Dijous

Espirals amb salsa\*

Llibret de llom \*  
amb enciam, pastanaga i tomàquet\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Pasta\*

### Divendres

Crema de verdures\*

Paella d'arròs\*

Fruita fresca\*

**Esmorzar/Berenar:** Entrepà de llonganissa