

Septiembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Enero 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzo 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

*Ingredientes 100% de producción ecológica certificado por:



Menú elaborado por nuestro chef Marc Esteve y aprobado por Mireia Guzmán i Costa, Dietista i Nutricionista no. Colegiada 000310

Lunes

Patata y col al gratén*

Hamburguesa de ternera y cerdo*
Con tomate, zanahoria, olivas y maíz dulce*

Yogur griego

Desayuno/Merienda: Bocado de Philadelphia

Martes

Ensalada verde con tomate confitado*

Macarrones a la boloñesa vegetal*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Fruta*/Bocado de fuet

Miércoles

Pastel de milhojas con verduras*

Calamares con cebolla*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón serrano

Jueves

Fideos a la cazuela con costilla*

Merluza a la plancha
con pepino, zanahoria y tomate *

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de chocolate

Viernes

Crema de guisantes* /verdura al vapor*

Pollo guisado*
con ensalada de tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de paté

Semana 2

Lunes

Verdura de temporada con patata*

Filete de cerdo asado
con pepino, zanahoria y tomate*

Yogur de limón

Desayuno/Merienda: Bocado de queso

Martes

Judías blancas con setas*

Croquetas caseras de jamón*
con maíz dulce y zanahoria*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Pasta*

Miércoles

Zanahoria, guisantes y patata al vapor*

Dorada a la plancha*
con lechuga y tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de longaniza

Jueves

Ensalada del huerto* y huevo duro*

Paella*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de redondo de ternera/fruta

Viernes

Sopa de ave con galets*

Muslo de pollo al horno*
con lechuga, tomate y cebolla*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón cocido

Semana 3

Lunes

Crema de verdura y calabaza*

Bístec de ternera*
con patatas fritas*

Yogur natural

Desayuno/Merienda: Bocado de Philadelphia/queso

Martes

Espinacas salteadas con garbanzos*

Merluza a la plancha
con lechuga, tomate y cebolla*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de nocilla

Miércoles

Ensalada variada* con mozzarella

Arroz a la cubana*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Fruta*/Bocado de jamón cocido

Jueves

Lentejas guisadas*

Pollo a la plancha*
con lechuga, zanahoria y tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de fuet/salami

Viernes

Patata al gratén*

Pescadito frito (según temporada)
con pepino, zanahoria y tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de Philadelphia

Semana 4

Lunes

Guisantes y patatas estofadas*

Butifarra a la plancha*
con ensalada, cebolla y tomate*

Batido de yogur

Desayuno/Merienda: Bocado de queso

Martes

Garbanzos guisados con verduritas*

Lubina al grill
Con ensalada, zanahoria y tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón serrano

Miércoles

Menestra de verdura*

Conejo relleno
con lechuga y pepino*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Pasta

Jueves

Tortellinis con queso*

Merluza / Bacalao al horno con tomate
con lechuga y pepino*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de pechuga de pollo

Viernes

Trío de arroces*

Huevos y verdura al gratén*
con lechuga, zanahoria y tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de longaniza/fruta

Setembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Desembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Gener 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrer 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Març 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maig 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juny 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juliol 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agost 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setmana 1

Setmana 2

Setmana 3

Setmana 4

* **Ingredients 100% de producció ecològica certificat per:**



Menú elaborat pel nostre xef Marc Esteve i aprovat per Mireia Guzmán i Costa,
Dietista i Nutricionista no. Col·legiada 000310

Dilluns

Patata i col gratinades*

Hamburguesa de vedella i porc*
amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro*

Iogurt grec

Esmorzar/Berenar: Entrepà de Philadelphia

Dimarts

Amanida verda i tomàquet confitat*

Macarrons bolonyesa vegetal*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Fruita*/Entrepà de fuet

Dimecres

Pastis de mill amb verdures*

Calamars amb ceba*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil salat

Dijous

Fideus a la cassola amb costella*

Lluc a la planxa
amb cogombre, pastanaga i tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de xocolata

Divendres

Crema de pèsols* /verdura vapor*

Pollastre guisat*
amb tomàquet amanit*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de paté

Setmana 2

Dilluns

Verdura de temporada con patata*

Filet de porc rostit*
amb cogombre, pastanaga, tomàquet*

Iogurt llimona

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge

Dimarts

Mongeta blanca amb bolets*

Croquetes casolanes de pernil*
amb blat de moro i pastanaga*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Pasta*

Dimecres

Pastanaga, pessols i patata vapor*

Orada a la planxa
amb enciam i tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llonganissa

Dijous

Amanida de l'hort i ou dur*

Paella d'arròs*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de rodó vedella/fruïta*

Divendres

Sopa d'au amb galets*

Cuixa de pollastre al forn*
amb enciam, tomàquet i ceba*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

Setmana 3

Dilluns

Crema de verdura i carabassa*

Bistec de vedella*
amb patates fregides*

Iogur natural *

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
formatge/Philadelphia

Dimarts

Espinacs saltejats amb cigrons*

Lluç a la planxa
amb enciam, tomàquet i ceba*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de nocilla

Dimecres

Amanida variada* i mozzarella

Arròs a la cubana*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Fruïta*/Entrepà de pernil dolç

Dijous

Llenties guisades*

Pollastre a la planxa*
amb enciam, pastanaga i tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
fuet/salami

Divendres

Patata gratinada*

Peixet fregit (segons temporada)
amb cogombre pastanaga i tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
formatge/Philadelphia

Setmana 4

Dilluns

Pèsols i patatas estofats*

Botifarra a la planxa*
amb enciam, tomàquet i ceba*

Batut de iogurt*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge

Dimarts

Cigrons guisats amb verdures*

Llobarro al grill
amb enciam, pastanaga i tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil salat

Dimecres

Menestra verdura*

Tall rodó de conill
amb tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Pasta*

Dijous

Tortellinis amb formatge*

Lluç/bacallà al forn amb tomàquet*
amb enciam i cogombre*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pit pollastre

Divendres

Trio d'arrossos*

Ous i verdura gratinats*
amb enciam, pastanaga i tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llonganissa/fruïta*

September 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

January 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

February 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

March 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

May 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

June 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

July 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Monday

Potato and cabbage au gratin*

Hamburger - beef and pork blend*
with lettuce, carrot, olives, sweetcorn*

Greek yogurt

Breakfast/Snack: Cream cheese/ ham baguette

Tuesday

Green salad with tomato confit*

Macaroni with vegetable Bolognese*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Fuet baguette/Fresh fruit

Wednesday

Vegetable strudel*

Squid with onions*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Serrano ham baguette

Thursday

Fideos with beef ribs*

Grilled hake
With Cucumber, carrot and tomato*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Fuet baguette

Friday

Crema de guisantes* /verdura al vapor*

Chicken stew*
with tomato salad*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: : Paté baguette

* **Ingredients of 100% organic origin and certified by:**

Menu designed by our chef Marc Esteve and approved by Mireia Guzmán i Costa,

Dietician and Nutritionist No: 000310



Week 2

Monday

Seasonal vegetable with potato*

Roasted pork fillet*
with cucumber, carrot and tomato*

Lemon yogurt

Breakfast/Snack: Cheese baguette

Tuesday

White beans with mushrooms*

Home-made ham croquettes*
With seetcorna and carrot*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Pastries*

Wednesday

Carrots, peas and steamed potato*

Paella*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Longaniza baguette

Thursday

Salad with hard-boiled egg*

Squid grilled/in batter
with lettuce, tomato and onion*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Roastbeef baguette

Friday

Soup with pasta*

Baked leg of chicken *
With lettuce, tomato and onion*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Cold ham baguette

Week 3

Monday

Cream of vegetable and pumpkin soup*

Steak*
with chips*

Natural yogurt

Breakfast/Snack: Cream cheese/cheese baguette

Tuesday

Sauteed spinach with chickpeas*

Grilled hake
with lettuce, tomato and onion*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Nutella baguette

Wednesday

Mixed salad* with mozzarella

Cuban style rice*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Cold ham baguette/fruit

Thursday

Stewed lentils*

Grilled chicken*
With lettuce, carrot and tomato*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Fuet/salami baguette

Friday

Potato au gratin*

Fried fish (according to season)
with cucumber, carrot and tomato*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Cream cheese/cheese baguette

Week 4

Monday

Stewed potatoes and peas*

Grilled sausage*
With salad, onion and tomato*

Yogurt shake

Breakfast/Snack: Cheese baguette

Tuesday

Chickpea stew with vegetables*

Grilled sea bass*
with salad, carrot and tomato*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Serrano ham baguette

Wednesday

Vegetable stew*

Stuffed rabbit*
with tomato carrot, olives, and sweetcorn*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Pastries*

Thursday

Tortellinis with cheese*

Hake / Oven baked cod with tomato*
With lettuce and cucumber*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Chicken breast baguette

Friday

Rice trio*

Eggs and vegetable au gratin*
with lettuce carrot and tomato*

Fresh fruit*

Breakfast/Snack: Longaniza baguette