

Septiembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Enero 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzo 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

*Ingredientes 100% de producción ecológica certificado por:



Menú elaborado por nuestro chef Marc Esteve y aprobado por Mireia Guzmán i Costa, Dietista i Nutricionista no. Colegiada 000310

Mán i Costa,

Lunes

Bulgur integral con hortalizas, almendras y pasas*

Pollo a la plancha*
con maíz dulce y lechuga*

Helado*/Yogurt de fresa

Desayuno/Merienda: Bocadillo de jamón serrano

Martes

Judía verde y patata al vapor*

Bacalao al horno con salsa de tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Fruta*/Bocadillo de fuet

Miércoles

Ensalada* de queso fresco

Pinchos de cerdo adobados*
con arroz Basmati*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocadillo de Philadelphia

Jueves

Ensalada de lentejas con pepino y menta*

Calamar a la plancha
con lechuga, zanahoria y tomate *

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocadillo de jamón cocido

Viernes

Ensalada de patata*

Pescado frito (según temporada)
con pepino, zanahoria y tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocadillo de paté

Semana 2

Lunes

Coles de bruselas y patatas al vapor*

Cordero a la plancha*
con pepino, zanahoria y tomate*

Yogur natural

Desayuno/Merienda: Bocado de queso

Martes

Garbanzos cocidos con verduritas*

Merluza a la plancha
con tomate al horno*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de redondo
de ternera

Miércoles

Menestra de verdura*

Conejo relleno
con lechuga, zanahoria y tomate *

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Pasta*

Jueves

Tortellinis de tomate*

Lubina a la plancha
con lechuga, tomate y cebolla*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de longaniza

Viernes

Trío de arroces*

Revuelto de huevos con verduras*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de chocolate

Semana 3

Lunes

Ensalada de la huerta *con atún

Hamburguesa de ternera y lomo*
con arroz integral *

Batido de yogur*

Desayuno/Merienda: Pasta*

Martes

Guisantes a la francesa*

Salmón al vapor
con tomate y cebolla*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón serrano

Miércoles

Ensalada con frutos secos*

Fideos a la cazuela con costilla *

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Fruta*/Bocado de jamón
cocido

Jueves

Ensaladilla*

Pollo a la plancha*
con lechuga, zanahoria y tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de
Philadelphia/queso

Viernes

Vichyssoise*/gazpacho*

Judías blancas * con almejas y sepia

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de
fuet

Semana 4

Lunes

Ensalada de arroz basmati*

Muslo de pollo al horno*
con Lechuga, tomate y cebolla*

Helado*

Desayuno/Merienda: Bocado de queso

Martes

Ensalada de la huerta con huevo duro*

Garbanzos estofados*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón cocido

Miércoles

Zanahoria y patata al vapor*

Dorada a la plancha
con tomate, zanahoria, olivas y maíz dulce*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de nocilla

Jueves

Espirales con salsa*

Libritos de lomo*
con lechuga, zanahoria y tomate*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Pasta*

Viernes

Crema de verduras*

Paella*

Fruta fresca*

Desayuno/Merienda: Bocado de longaniza

Setembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Desembre 2018						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Gener 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrer 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Març 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maig 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juny 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juliol 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agost 2019						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setmana 1

Setmana 2

Setmana 3

Setmana 4

* **Ingredients 100% de producció ecològica certificat per:**

Menú elaborat pel nostre xef Marc Esteve i aprovat per Mireia Guzmán i Dietista i Nutricionista no. Col·legiada 000310



Costa,

Dilluns

Búlgur integral amb hortalisses, ametlles i panses*

Pollastre a la planxa*
amb blat de moro*

Gelat* / iogurt maduixa

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil salat

Dimarts

Mongeta verda i patata vapor*

Bacallà al forn amb tomàquet

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Fruita*/Entrepà de fuet

Dimecres

Amanida* de formatge fresc

Broquetes de porc adobat*
amb enciam, tomàquet i ceba*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de Philadelphia

Dijous

Llenties amanides amb cogombre i menta*

Calamar planxa
amb enciam, pastanaga, tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

Divendres

Amanida de patata *

Peixet fregit (segons temporada)
amb cogombre, pastanaga, tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de paté

Setmana 2

Dilluns

Col de Brussel·les i patata vapor*

Xai a la planxa*
amb cogombre, pastanaga, tomàquet*

Iogurt natural

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge

Dimarts

Cigrons amanits amb verdures*

Lluç a la planxa
amb tomàquet al forn*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de rodó vedella

Dimecres

Menestra verdura *

Tall rodó de conill*
amb enciam, pastanaga, tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Pasta*

Dijous

Tortellinis amb tomàquet*

Llobarro a la planxa
amb enciam, tomàquet, ceba*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llonganissa

Divendres

Trio d'arrossos*

Remenat d'ous i verdures*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de xocolata

Setmana 3

Dilluns

Amanida de l'hort amb tonyina*

Hamburguesa de vedella i porc*
amb arròs integral*

Batut de iogurt*

Esmorzar/Berenar: Pasta*

Dimarts

Pèsols a la francesa*

Salmó al vapor*
amb tomàquet i ceba*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil salat

Dimecres

Amanida amb fruits secs*

Fideus a la cassola amb costella*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Fruita*/Entrepà de pernil dolç

Dijous

Ensaladilla*

Pollastre guisat*
Amb enciam, pastanaga, tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
formatge/Philadelphia

Divendres

Vichysoise* / Gaspaxo*

Mongetes blanques amb cloïsses i sèpia

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
fuet

Setmana 4

Dilluns

Amanida d'arròs basmati*

Cuixa de pollastre al forn*
amb enciam, tomàquet, ceba*

Gelat*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge

Dimarts

Amanida de l'hort i ou dur*

Guisat de cigrons *

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

Dimecres

Pastanaga i patata vapor*

Orada a la planxa
amb tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de nocilla

Dijous

Espirals amb salsa*

Llibret de llom *
amb enciam, pastanaga i tomàquet*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Pasta*

Divendres

Crema de verdures*

Paella d'arròs*

Fruita fresca*

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llonganissa

September 2018						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October 2018						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November 2018						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December 2018						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

January 2019						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

February 2019						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

March 2019						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April 2019						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

May 2019						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2019						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

July 2019						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August 2019						
Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Monday

Imperial salad
Peas with steamed potatoes

Ham croquettes
With lettuce, carrot, olives, sweetcorn

Ice cream/fresh fruit

Breakfast/Snack: Serrano ham baguette

Tuesday

Red cabbage salad
Smoked salmon salad

Stewed lentils with rice

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Bread with chocolate

Wednesday

Mixed salad
Dried fruit and nut salad

Macaroni with Bolognese (chicken)

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Cooked ham baguette/fresh fruit

Thursday

Goya salad
Rice and fish casserole

Grilled tuna
With cucumber, carrot and tomato

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Fuet baguette

Friday

Lettuce heart salad
Pasta salad with olives, baby prawns and cheese

Roast beef
With lettuce, carrot and tomato

Fresh fruit

Breakfast/Snack: : Cream cheese/cheese baguette

Week 1

Week 2

Week 3

Week 4



Week 2

Lunes

Green salad
Mixed vegetables with potato

Veal steak
con with cucumber, carrot and tomato

Natural yogurt

Breakfast/Snack: Serrano ham baguette

Martes

Julienne salad
Dried fruit and nut salad

Seafood paella

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Pastries

Miércoles

Florida salad
Sautéed pasta with baby prawns

Pork in breadcrumbs
with lettuce, tomato and onion

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Cream cheese baguette

Jueves

Mixed salad
Chickpeas

Squid grilled/in batter
with lettuce, tomato and onion

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Cold ham baguette

Viernes

Asparagus salad
Cream of vegetables

Chicken suzages
with baked potato

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Pate/cheese baguette

Week 3

Lunes

Catalan salad
Basmati rice salad

Chicken grilled/roast
with chips

Ice cream

Breakfast/Snack: Cold ham baguette

Martes

Endive Salad
Lentil salad

Merluza al grill
con lechuga, tomate y cebolla

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Cheese baguette

Miércoles

Cherry tomato salad
Dried fruit and nut and cheese salad

Meat cannelloni

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Longaniza baguette

Jueves

Coconut salad
Vegetables with steamed potatoes

Roast sea bass
con lechuga, zanahoria y tomate

Fruta fresca*

Breakfast/Snack: Fuet baguette/fresh fruit

Viernes

Salad with sesame
Pasta salad

Grilled hamburguer
With cucumber, carrot and tomato

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Nocilla baguette

Week 4

Lunes

Italian salad
Spaghetti with cheese sauce

Grilled lamb
With lettuce, tomato and onion

Yogurt shake

Breakfast/Snack: Longaniza baguette

Martes

Pallares salad
Russian salad

Chicken grilled/roast
with cucumber, carrot and tomato

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Pastrami bagutte

Miércoles

Mimosa salad
Ganxet beans

Fried *sonso*/steamed salad
with lettuce, carrot, olives, seetcorn

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Pastries

Jueves

Carrot salad
Dried fruit and nut and cheese salad

Cuban rice

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Cheese baguette

Viernes

Murcia salad
Green beans with steamed potatoes

Meatballs in tomato sauce
With lettuce carrot and tomato

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Bread with chocolate