

Abril - Junio 2021

Septiembre 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre 2020						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Enero 2021						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero 2021						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo 2021						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril 2021						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo 2021						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio 2021						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Julio 2021						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto 2021						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

ingredientes 99% de producción ecológica certificado por:

Menú elaborado por nuestro chef Marc Esteve y aprobado por Gabor Smith



Semana 1

Lunes

Verdura de temporada con patatas

Pollo al horno
con lechuga, tomate y zanahoria

Batido de yogurt

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón
cocido

Martes

Ensalada verde con semillas

Paella marinera

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de Queso de cabra
/ oveja

Miércoles

Raviolis de espinacas y ricotta

Roast beef
con patata asada

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de pavo

Jueves

Lentejas con pepino y menta

Pavo guisado
con tomate al horno

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de
fuet/fruta

Viernes

Ensalada alemana de patatas

Merluza al grill
con tomate y cebolla

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de nocilla

Semana 2

Lunes

Arroz tres delicias con verduras

Hamburguesa de pollo
con lechuga y tomate

Helado

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de
salchichón/fruta

Martes

Garbanzos con acelgas

Lomo de bacalao
con lechuga, tomate y zanahoria

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de jamón serrano

Miércoles

Menestra de verduras

Pinchos de carne
con tomate aliñado

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de pechuga de pollo

Jueves

Espinacas salteadas

Fricandó
con cuscús

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de queso de
cabra/oveja

Viernes

Ensalada completa

Fideuá con sepia

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pasta

Semana 3

Lunes

Ensalada verde con apio y salmón

Muslo de pollo
con puré de patata

Yogur de fresa

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de nocilla/fruta

Martes

Menestra de verduras

Lomo al horno/plancha
Con tomate al horno

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Fruta/bocadoillo de queso

Miércoles

Judías blancas

Atún al grill
con maíz y lechuga

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de
pavo

Jueves

Tortellini de ternera

Merluza a la plancha
con lechuga, tomate y zanahoria

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de
lomo

Viernes

Ensalada de tomate

Pechuga de pavo* con tomate aliñado

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de chocolate

Semana 4

Lunes

Crema de puerros

Hamburguesa de ternera
con patata al horno

Yogur natural

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de queso/fruta

Martes

Ensalada con huevo duro

Arroz a la catalana

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de jamón
cocido

Miércoles

Patatas al gratén

Pechuga de pollo
con lechuga, tomate y zanahoria

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de queso de
cabra/oveja

Jueves

Espirales de colores

Mairas / merluza
con lechuga, tomate y nabo rallado

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocadoillo de jamón serrano

Viernes

Ensalada de lentejas

Conejo relleno con arroz blanco

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pasta