

Setembre 2020						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre 2020						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2020						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Desembre 2020						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Gener 2021						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrer 2021						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Març 2021						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril 2021						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maig 2021						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juny 2021						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Juliol 2021						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agost 2021						
DI	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Setmana 1

Setmana 2

Setmana 3

Setmana 4

Ingredients 99% de producció ecològica certificat per:

Menú elaborat pel nostre xef Marc Esteve i aprovat per Gabor Smith



Dilluns

Verdura de temporada amb patata

Pollastre al forn
amb enciam, tomàquet i pastanaga

Batut de iogurt

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

Dimarts

Amanida verda amb llavors

Paella marinera

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge cabra / ovella

Dimecres

Raviolis d'espinaçs i ricotta

Roast beef
amb patata rostida

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de gall dindi

Dijous

Llenties amb cogombre i menta

Gall dindi guisat
amb tomàquet al forn

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de fuet / fruita

Divendres

Amanida de patates alemanya

Lluç al grill
amb tomàquet i ceba

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de nocilla

Setmana 2

Dilluns

Arròs tres delícies amb verdures

Hamburguesa de pollastre
amb enciam i tomàquet

Gelat

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llonganissa/fruïta

Dimarts

Cigrons amb bledes

Llom de bacallà
amb enciam, tomàquet i pastanaga

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
pernil salat

Dimecres

Minestra de verdura

Pinxos de carn
amb tomàquet amanit

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
pit de pollastre

Dijous

Espinacs saltats

Fricandó
amb cuscús

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge cabra /
ovella

Divendres

Amanida completa

Fideuà amb sípia

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Pasta

Setmana 3

Dilluns

Amanida verda amb api i salmó

Cuixa de pollastre
amb puré de patata

Logurt de maduixa

Esmorzar/Berenar: Entrepà de nocilla/fruïta

Dimarts

Menestra de verdura

Llom al forn/planxa
Amb tomàquet al forn

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
formatge cabra / ovella

Dimecres

Mongetes

Tonyina al grill
amb blat de moro i enciam

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Fruïta/Entrepà de
gall dindi

Dijous

Tortellini de vedella

Lluç a la planxa
amb enciam, tomàquet i pastanaga

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
llom

Divendres

Amanida de tomàquet

Pit de gall dindi
amb tomàquet amanit

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de
xocolata

Setmana 4

Dilluns

Crema de porros

Hamburguesa de vedella
amb patata al forn

Logurt natural

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge/fruïta

Dimarts

Amanida amb ou dur

Arròs a la catalana

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

Dimecres

Patates gratén

Pit de pollastre
amb enciam, tomàquet i pastanaga

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge cabra /
ovella

Dijous

Espirals de color

Maires / lluç
amb enciam, tomàquet i nap ratllat

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil salat

Divendres

Amanida de lleties

Conill farcit
amb arròs blanc

Fruïta fresca

Esmorzar/Berenar: Pasta