

Menú - Primavera

Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Lunes	Lunes	Lunes	Lunes
Crema de verduras	Zanahoria y judía al vapor	Lentejas estofadas	Empedrado de legumbres
Hamburguesa de pollo con ensalada	Redondo de pavo al horno con lechuga	Hamburguesa de pollo con lechuga	Cordero estofado con calabacín
Yogur natural	Yogur de limón	Yogur natural	Yogur de limón
Snack: bocadillo de jamón serrano	Snack: bocadillo de longaniza*	Snack: bocadillo de jamón canario	Snack: bocadillo de pechuga de pollo
Martes	Martes	Martes	Martes
Rissoto con setas	Verdura de temporada	Ensalada de verdura	Guisantes con patatas al vapor
Croquetas con zanahoria al vapor	Pollo a l'ast con maíz dulce	Escalopa de lomo con tomate provenzal	Salchichas al grill con tomate concase
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
Snack: bocadillo de nocilla	Snack: bocadillo de atún*	Snack: pasta	Snack: pan con chocolate
Miércoles	Miércoles	Miércoles	Miércoles
Ensalada de legumbres	Judías blancas en confit	Patatas gratinadas	Raviolis de ricotta y espinacas
Tortilla de queso con ensalada	Pescado frito con lechuga y apio rallado	Pechuga de pollo con lechuga y zanahoria	Pollo al limón con berenjenas
Fruta fresca	Flan/Fruta fresca	Helado/Fruta fresca	Fruta fresca
Snack: bocadillo de fuet	Snack: Fruta fresca	Snack: bocadillo de chorizo	Snack: bocadillo de salami*
Jueves	Jueves	Jueves	Jueves
Caldo de carne con pasta	Ensalada de tomate y tofu	Arroz a la cazuela	Entremés variado y ensalada
Bistec de ternera con patatas fritas	Lasaña de carne	Lengüado/mero al grill con tomate y lechuga	Arroz a la cubana
Helado/Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
Snack: pasta	Snack: bocadillo de paté*	Snack: pan con chocolate	Snack: bocadillo de jamón en dulce
Viernes	Viernes	Viernes	Viernes
Ensalada de judías verdes	Fideua a la marinera	Spaguetti con verduras	Macarrones con verduritas
Dorada plancha con tomate al horno	Calamari/salmón plancha con escarola y tomate	Albóndigas guisadas con berenjenas	Pescado frito con zanahoria rallada
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Natillas/Fruta fresca
Snack: pan con quesitos	Snack: bocadillo de philadelphia*	Snack: bocadillo de jamón serrano	Snack: Fruta fresca

Ingredientes 100% de producción ecológica certificado por Intereco excepto el pan y los productos indicados por *



2022-2023 Calendario Menú - St. Paul's School

Septiembre 2022						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre 2022						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Noviembre 2022						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre 2022						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Enero 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrero 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Septiembre	
5	Inicio de Curso de Infantil y Primaria
7	Inicio de Curso de ESO y Bachillerato
11	Festivo La Diada
24	Festivo La Mercè
26	Festivo Local

Octubre	
12	Festivo Día de la Hispanidad
31	Festivo Libre Disposición

Noviembre	
1	Festivo Todos los Santos

Diciembre	
5	Festivo Libre Disposición
6	Festivo La Constitución
8	Festivo La Inmaculada Concepción
22	Inicio de Vacaciones de Navidad

Enero	
8	Final de Vacaciones de Navidad
9	Inicio del Segundo Trimestre
29-31	Semana de Esquí, Viajes y Creativity

Febrero	
1-2	Semana de Esquí, Viajes y Creativity
3	Festivo Libre Disposición

Marzo 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mayo 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junio 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julio 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Agosto 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Marzo	
10	Festivo Libre Disposición

Abril	
1	Inicio Vacaciones de Semana Santa
10	Final Vacaciones de Semana Santa
11	Inicio del Tercer Trimestre
28	Festivo Libre Disposición

Mayo	
1	Festivo Día del Trabajo

Junio	
5	Festivo Segunda Pascua
20	Fin de Curso de ESO y Bachillerato
22	Fin de Curso Infantil y Primaria. Fiesta Fin de
24	Festivo San Juan
26	Inicio del Summer School

Julio	
14	Final del Summer School

Agosto	
15	Festivo Asunción de la Virgen Maria