

## Menú - Primavera

| Setmana 1                              | Setmana 2                                     | Setmana 3                                      | Setmana 4                              |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Dilluns                                | Dilluns                                       | Dilluns                                        | Dilluns                                |
| Crema de verdures                      | Pastanaga i mongeta vapor                     | Llenties estofades                             | Empedrat de llegums                    |
| Hamburguesa de pollastre amb amanida   | Rodo de gall d'indi al forn amb enciam        | Hamburguesa de pollastre amb enciam            | Xai estofat amb carabasso              |
| logurt natural                         | logurt de llimona                             | logurt natural                                 | logurt de llimona                      |
| Snack: entrepà de pernil salat         | Snack: entrepà de llonganissa*                | Snack: entrepà de pernil canari                | Snack: entrepà de pit de pollastre     |
| Dimarts                                | Dimarts                                       | Dimarts                                        | Dimarts                                |
| Rissoto amb bolets                     | Verdura del temps                             | Amanit de verdura                              | Pessols amb patata al vapor            |
| Croquetes amb pastanaga al vapor       | Pollastre a l'ast amb blat de moro            | Escalopa de llom amb tomaquet provençal        | Salxixes al grill amb tomaquet concase |
| Fruita fresca                          | Fruita fresca                                 | Fruita fresca                                  | Fruita fresca                          |
| Snack: entrepà de nocilla              | Snack: entrepà de tonyina*                    | Snack: pasta                                   | Snack: pa amb xocolata                 |
| Dimecres                               | Dimecres                                      | Dimecres                                       | Dimecres                               |
| Amanit de llegums                      | Mongetes blanques en confit                   | Patates gratinades                             | Raviolis ricotta i espinacs            |
| Truita de formatge amb amanida         | Peix fregit amb enciam i api ratllat          | Pit de pollastre amb enciam i pastanaga        | Pollastre a la llimona amb esbergínia  |
| Fruita fresca                          | Flam/fruita fresca                            | Gelat/Fruita fresca                            | Fruita fresca                          |
| Snack: entrepà de fuet                 | Snack: fruita fresca                          | Snack: entrepà de xorisso                      | Snack: entrepà de salami*              |
| Dijous                                 | Dijous                                        | Dijous                                         | Dijous                                 |
| Brou de carn amb pasta                 | Amanida tomaquet i tofu                       | Arros a la cassola                             | Entremes variat i amanida              |
| Bistec de vedella amb patates fregides | Lasagña de carn                               | Lienguado/merlu al grill amb tomaquet i enciam | Arros a la cubana                      |
| Gelat/Fruita fresca                    | Fruita fresca                                 | Fruita fresca                                  | Fruita fresca                          |
| Snack: pasta                           | Snack: entrepà de pate*                       | Snack: pa amb xocolata                         | Snack: entrepà de pernil dolç          |
| Divendres                              | Divendres                                     | Divendres                                      | Divendres                              |
| Amanit de mongeta verda                | Fideua a la marinera                          | Spaguetti amb verdures                         | Macarrons amb verduretes               |
| Orada planxa amb tomaquet al forn      | Calamars/salmó planxa amb escarola i tomaquet | Mandonguilles guisades amb albergínia          | Peixet fregit amb pastanaga rallada    |
| Fruita fresca                          | Fruita fresca                                 | Fruita fresca                                  | Natilles/fruita fresca                 |
| Snack: pa amb quesitos                 | Snack: entrepà de philadelphia*               | Snack: entrepà de pernil salat                 | Snack: fruita fresca                   |

**Ingredients 100% de producció ecològica certificat per Intereco excepte el pa i els productes indicats per \***



# 2022-2023 Calendari Menú - St. Paul's School

| Setembre 2022 |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| DI            | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|               |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5             | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12            | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19            | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26            | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| Octubre 2022 |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| DI           | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|              |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3            | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10           | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17           | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24           | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31           |    |    |    |    |    |    |

| Novembre 2022 |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| DI            | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|               | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7             | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14            | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21            | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28            | 29 | 30 |    |    |    |    |

| Desembre 2022 |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| DI            | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|               |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5             | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12            | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19            | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26            | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| Gener 2023 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| DI         | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|            |    |    |    |    |    | 1  |
| 2          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16         | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23         | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30         | 31 |    |    |    |    |    |

| Febrer 2023 |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| DI          | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|             |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6           | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13          | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20          | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27          | 28 |    |    |    |    |    |

| Setembre |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| 5        | Inici de Curs d'Infantil i Primària |
| 7        | Inici de Curs d'ESO i Batxillerat   |
| 11       | Dia Festiu La Diada                 |
| 24       | Dia Festiu La Mercè                 |
| 26       | Festiu Local                        |

| Octubre |                                 |
|---------|---------------------------------|
| 12      | Dia Festiu Dia de la Hispanitat |
| 31      | Dia Festiu de Lliure Disposició |

| Novembre |                       |
|----------|-----------------------|
| 1        | Dia Festiu Tots Sants |

| Desembre |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 5        | Dia Festiu de Lliure Disposició    |
| 6        | Dia Festiu La Constitució          |
| 8        | Dia Festiu La Immaculada Concepció |
| 22       | Inici de Vacances de Nadal         |

| Gener |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 8     | Final de Vacances de Nadal            |
| 9     | Inici Segon Trimestre                 |
| 29-31 | Setmana d'Esquí, Viatges i Creativity |

| Febrer |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| 1-2    | Setmana d'Esquí, Viatges i Creativity |
| 3      | Dia Festiu de Lliure Disposició       |

| Març 2023 |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| DI        | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27        | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| Abril 2023 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| DI         | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|            |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3          | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10         | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17         | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24         | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Maig 2023 |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| DI        | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
| 1         | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8         | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29        | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Juny 2023 |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| DI        | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|           |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5         | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19        | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26        | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| Juliol 2023 |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| DI          | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|             |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3           | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17          | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24          | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31          |    |    |    |    |    |    |

| Agost 2023 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| DI         | Dm | Dc | Dj | Dv | Ds | Dg |
|            | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7          | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14         | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21         | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28         | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| Març |                                 |
|------|---------------------------------|
| 10   | Dia Festiu de Llibre Disposició |

| Abril |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 1     | Inici de Vacances Setmana Santa |
| 10    | Final Vacances Setmana Santa    |
| 11    | Inici del Tercer Trimestre      |
| 28    | Dia Festiu de Llibre Disposició |

| Maig |                        |
|------|------------------------|
| 1    | Festiu Dia del Treball |

| Juny |                                                    |
|------|----------------------------------------------------|
| 5    | Festiu Segona Pàsqua                               |
| 20   | Fi de Curs d'ESO i Batxillerat                     |
| 22   | Fi de Curs d'Infantil i Primària. Festa Fi de Curs |
| 24   | Dia Festiu Sant Joan                               |
| 26   | Inici del Summer School                            |

| Juliol |                         |
|--------|-------------------------|
| 14     | Final del Summer School |

| Agost |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| 15    | Dia Festiu Assumpció de la Mare de Déu |